

E-book | Infertilidade

Mini guia da
Infertilidade





Introdução

A infertilidade é uma realidade que afeta milhares de casais em todo o mundo, adiando ou impedindo o sonho de conceber um filho. Neste mini guia, vamos explorar os principais fatores que influenciam a fertilidade masculina e feminina e como a assistência de profissionais de medicina reprodutiva pode ser crucial para aumentar as chances de concepção.



Índice

●	O que é Infertilidade	03
●	Principais Fatores de Infertilidade Feminina	05
●	Principais Fatores de Infertilidade Masculina	08
●	Quando Buscar Ajuda de Profissionais de Medicina Reprodutiva	11
●	Descobri que sou Infértil, o que fazer? (Tratamentos)	13



1. O que é Infertilidade?

A infertilidade é uma condição que se caracteriza pela incapacidade de um casal conceber uma criança após um período de tentativas regulares e não protegidas. Em geral, a infertilidade é diagnosticada quando um casal não consegue engravidar após um ano de relações sexuais regulares sem o uso de métodos contraceptivos. No entanto, esse prazo pode ser reduzido para seis meses em mulheres com mais de 35 anos, devido à diminuição da fertilidade com o envelhecimento.





Ela pode ser classificada em dois tipos principais:



Infertilidade Primária:

Refere-se a casais que nunca conseguiram conceber um filho, mesmo após um período de tentativas regulares. Isso é comum em casais que estão tentando ser pais pela primeira vez.



Infertilidade Secundária:

Envolve casais que já tiveram filhos anteriormente, mas enfrentam dificuldades em conceber novamente. Essa situação pode surgir devido a mudanças nas circunstâncias de saúde ou idade.

2. Principais Fatores de Infertilidade Feminina





Existem diversos fatores que podem afetar a fertilidade feminina. Alguns dos mais comuns incluem:



Idade Avançada:

À medida que a mulher envelhece, a qualidade e a quantidade de óvulos diminui, reduzindo as chances de gravidez natural.



Menstruação Irregular:

Ciclos menstruais irregulares podem indicar problemas de ovulação, tornando a concepção mais desafiadora.



Endometriose:

Essa condição ocorre quando o tecido uterino cresce fora do útero, causando dor e dificultando a gravidez.



Síndrome dos Ovários Policísticos:

Um distúrbio hormonal que afeta a ovulação, levando a ciclos irregulares e dificuldades de concepção.



Doenças nas Tubas Uterinas:

Obstruções ou danos nas tubas uterinas podem impedir que o óvulo fertilizado alcance o útero.

Para diagnosticar a infertilidade feminina, são realizados exames como ultrassom transvaginal, ultrassonografia pélvica e exames hormonais para avaliar a saúde reprodutiva.

3. Principais Fatores de Infertilidade Masculina





Existem diversos fatores que podem afetar a fertilidade feminina. A infertilidade masculina pode ser influenciada por diversos fatores, incluindo:



Idade Avançada:

Homens mais velhos podem apresentar uma diminuição na qualidade e quantidade de espermatozoides.



Obesidade:

O excesso de peso pode afetar a qualidade do esperma.



Exposição a Calor Excessivo:

Ambientes quentes, como o uso de laptops no colo, podem prejudicar a produção de espermatozoides.



Tabagismo:

O tabagismo está associado a danos ao DNA dos espermatozoides.



Varicocele:

Uma condição caracterizada por veias varicosas no escroto, que pode afetar a qualidade do esperma.

Para diagnosticar a infertilidade masculina, é realizado o espermograma, um exame que avalia a qualidade, quantidade e motilidade dos espermatozoides, além de outros exames como ultrassonografia da bolsa testicular e dosagem hormonal.

4. Quando buscar ajuda de profissionais de Medicina Reprodutiva





É aconselhável buscar ajuda de profissionais de medicina reprodutiva quando o casal não consegue conceber após o período estabelecido, que é de um ano para a maioria dos casais e de seis meses para mulheres com mais de 35 anos.

Além disso, existem sinais de alerta, como relações sexuais extremamente dolorosas, histórico de doenças ginecológicas na família, sangramentos vaginais inexplicados e irregularidades nos ciclos menstruais.

A busca por ajuda profissional é fundamental para obter um diagnóstico preciso e orientação adequada.



5. Descobri que sou Infértil, o que fazer? (Tratamentos)





Quando o diagnóstico de infertilidade é confirmado, é natural que casais busquem soluções e tratamentos para realizar o sonho de ter um filho

Felizmente, a medicina reprodutiva oferece diversas opções de tratamento, adaptadas às necessidades individuais de cada casal.





Tratamentos de Fertilidade Iniciais:

Suplementos e Vitaminas Antioxidantes:

Em alguns casos, a suplementação com vitaminas e antioxidantes pode melhorar a qualidade dos espermatozoides e a saúde reprodutiva da mulher.

Indução da Ovulação:

Mulheres com problemas de ovulação podem ser submetidas à indução da ovulação, geralmente com o uso de medicamentos, para aumentar as chances de concepção.



Tratamento Cirúrgico:

Cirurgia da Varicocele:

Homens com varicocele, uma condição caracterizada por varizes no escroto que podem prejudicar a qualidade do esperma, podem se submeter a uma cirurgia para corrigir o problema e melhorar a fertilidade.



Técnicas de Reprodução Assistida:

Inseminação Artificial:

Neste procedimento, o esperma é preparado em laboratório e depois inserido no útero da mulher, aumentando as chances de fertilização.

Fertilização in Vitro (FIV):

A FIV é um tratamento avançado que envolve a estimulação dos ovários para coletar vários óvulos, que são posteriormente fertilizados em laboratório com os espermatozoides do parceiro ou de um doador. Os embriões resultantes são então transferidos para o útero da mulher.



Técnicas de Reprodução Assistida:

ICSI (Injeção Intracitoplasmática de Espermatozoides):

Uma técnica utilizada em conjunto com a FIV, na qual um único espermatozóide é injetado diretamente em um óvulo maduro, aumentando as chances de fertilização, especialmente em casos de baixa contagem de espermatozoides ou má mobilidade.



É importante destacar que a escolha do tratamento depende do diagnóstico específico de cada casal e das recomendações do médico especializado em medicina reprodutiva.

Além disso, o tratamento da infertilidade pode ser emocional e financeiramente desafiador, e é essencial que os casais estejam cientes dos riscos, custos e expectativas envolvidos.

É crucial procurar orientação profissional e discutir todas as opções disponíveis antes de tomar uma decisão. A busca por uma clínica de reprodução assistida de qualidade e a colaboração com uma equipe médica experiente são passos essenciais para maximizar as chances de sucesso e realizar o sonho de construir uma família.



Se você está tentando engravidar e não está obtendo sucesso, estamos à disposição para lhe auxiliar!



Entre em
contato conosco!



Clique no ícone para interagir